

# CENTRO PER LE FAMIGLIE

## Consorzio Ovest Solidale

**CONTATTI** (Info e Prenotazioni) : [centrofamiglie@ovestsolidale.to.it](mailto:centrofamiglie@ovestsolidale.to.it) o 011.9501470

### CONSULENZE

#### **Associazione Dacia**

Consulenza psicologica rivolta ai genitori per aiutarli a divenire «allenatori emotivi» per i propri figli.

#### *Date Rivoli*

12 marzo  
9 aprile

#### *Date Grugliasco*

26 marzo  
23 aprile

#### **Cooperativa 3 e 60**

Counseling online su prenotazione per partecipare a un colloquio privato di consulenza genitoriale educativa.

Tutti i mercoledì dalle 13.30 alle 15.30 su prenotazione.

#### **Famigialcentro**

Il servizio di Consulenza che ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che si trovino in difficoltà relazionali e promuove l'attivazione delle risorse personali nel momento di disagio.

Su prenotazione.

#### **UISP Vallesusa**

- Sostegno alla Genitorialità – Ciclo di incontri per il sostegno alla genitorialità secondo il metodo COS. Destinato a neo-genitori e alla fase della gravidanza.

Dal 1 aprile (Online). Giovedì 9.00

- Consulenze sull'alimentazione e obesità nei bambini

Dal 17 marzo (Online). Mercoledì 16.00.

### SEMINARI

#### **Famigialcentro**

*Essere Genitori, un'arte imperfetta* – Ciclo di conferenze per genitori, su tematiche legate all'educazione dei figli nelle diverse fasce di età: infanzia, età scolare, adolescenza. E' possibile partecipare ai singoli incontri.

Il ciclo prevede 7 incontri tra ottobre e marzo, nei venerdì dalle 21.00 alle 23.00.

#### **Cooperativa 3 e 60**

Ciclo di incontri e seminari gratuiti su temi legati al mondo dell'infanzia e al rapporto genitori/figli, tenuti da esperti della prima infanzia.

- 24 marzo: "E se poi lo vizio?" - Allattamento al seno e sviluppo del bambino.
- 21 aprile: "Ho detto di no!" - Il ruolo genitore tra opposizione e crescita.
- 19 maggio: "Adesso non ne ho voglia!" il nostro bambino interiore e la funzione genitoriale.
- 23 giugno: "A settembre andiamo all'asilo" - riflessioni sui servizi educativi 0-6.

### MEDIAZIONE E SPORTELLI

#### **Mediazione Familiare**

Si rivolge a tutte le coppie che a seguito della separazione o del divorzio devono riorganizzare le relazioni familiari per continuare ad esercitare congiuntamente la genitorialità e prevenire il disagio dei figli. Prevede alcuni incontri tra Mediatore e genitori (in un contesto di volontarietà delle parti ed in autonomia dall'autorità giudiziaria) per gestire il conflitto ed elaborare un programma di separazione soddisfacente per sé e per i figli.

#### **Sportello Pillole Legali**

Sportello di consulenza in materia familiare, gestito dai professionisti collaborativi (Avvocati, Mediatori, etc...) dell'AIADC.

Su prenotazione.

### ATTIVITA'

#### **UISP Vallesusa**

Percorsi online rivolti a famiglie, a gestanti e a mamme con bambino nella fascia 0-3 anni e si inquadrano in tre macro ambiti: motorio, ludico, aggregativo-informativo.

Ginn. dolce pre-parto (martedì 16.00)

Ginn. mamma-bebé (venerdì 10.00)

Massaggio Infantile (mercoledì 16.30)

Riflessologia Plantare (venerdì 16.00)

#### **Ass. SpecialmenteTu**

Sostegno scolastico che ha come obiettivo la creazione di un metodo di studio personalizzato per bambini con BES o DSA.

Tutti i lunedì e mercoledì dalle 14.00 alle 19.00, su prenotazione.

#### **ET/San Donato**

Genitori Smart – Attività che si articola in due parti: incontri adulti-genitori in cui si attua un bilancio sulle competenze genitoriali possedute; Laboratori di Edutainment di intrattenimento per bambini, finalizzato ad educare e a divertire.

Partirà online al raggiungimento del numero minimo.

#### **Cooperativa 3 e 60**

Laboratori ludici e creativi per coppie adulto-bambini per scoprire insieme la funzione formativa dell'arte e del gioco e confrontarsi fra genitori.

Giovedì dalle 17.00 alle 19.00.

#### **Carabattola**

Laboratori di gioco e di teatro per bambini e genitori. Letture, fiabe animate, giochi.

Laboratori Gioco – Giovedì mattina.

Laboratori di Teatro – Sabato mattina.